

Merkblatt Clubverantwortlicher/Trainer

Vorbereitung
- Sportler über die swisswushu Covid-19 Schutzmassnahmen informieren
- Sportler über die entsprechend getroffenen Massnahmen im Trainingsraum informieren
- Fixe Gruppen bilden wo möglich
- Trainingsplan so strukturieren, dass es genügend Pause gibt bis zur nächsten Gruppe (z.B. 19-19:50 / 20:10-21 Uhr)
- Eltern/Begleitung darauf hinweisen, dass sie das Trainingslokal nicht betreten dürfen.
- Seife / Desinfektionsmittel prüfen
Infrastruktur
- Markierungen pro Sportler auf der Trainingsfläche
- Genügend Desinfektionsmittel & Seife anschaffen
- Automaten, Aufenthaltsbereiche etc. absperren
- Duschen absperren
- Merkblatt für Sportler beim Eingang aufhängen
Training
- Sportler & Trainer die Krank sind dürfen nicht ins Training kommen. Trainingsgruppe ist zu informieren
- Sportler nach einander in den Trainingsraum/-bereich anweisen
- Trainingsprotokoll führen
- Nur 1 Person darf die Garderobe sowie den Toilettenbereich betreten
- Vor dem Trainingsstart nochmals auf das korrekte Verhalten gemäss swisswushu Covid-19 Schutzkonzept hinweisen
- Keine Partnerübungen!
- Am Ende des Trainings die Sportler für Ihr Engagement im Bereich der Schutzmassnahmen danken, sie motivieren so weiter zu machen und sie darum bitten sich die Hände mit Wasser und Seife zu waschen
- Sportler darum bitten nach einander unter Anweisung den Trainingsclub verlassen
Nach dem Training
- Falls Material genutzt wurde -> Desinfizieren
- Training unter Schutzmassnahmen reflektieren und weiterplanen. Wo nötig Anpassungen treffen
- Boden desinfizieren
- Türklinken, Türgriffe, Fenstergriffe und Handläufe desinfizieren
- Sanitärbereiche wie Toilettendeckel und Spühlknöpfe
- Raum lüften (min. 10min)
- Kontrolle in den WCs & Garderoben
- Seife / Desinfektionsmittel prüfen
- Foto vom Trainingsprotokoll dem Clubleiter schicken