

www.swisswushu.ch



***Abteilung
Aus- und Weiterbildung***

Seminare 2010

Inhalt

Begleitbrief	4
Seminar Trainingslehre 1	5
Seminar Methodik/Didaktik 1	6
Seminar Sportbiologie 1	7
Seminar Nachwuchs 1	8
Dopingprävention	9
Anwendungsbeispiele aus Formen der San Duan Stufe	10
Erklärung der Abkürzungen	12
Anmeldeformulare	13-16

Info und Anmeldung:

André Wenger
Leiter Aus- und Weiterbildung
Bernstrasse 40
CH-8964 Rudolfstetten

Mobile +41 79 609 04 75
Email andre.wenger@swisswushu.ch

Begleitbrief



Liebe Wushu-Freunde/innen

Schon wieder ist ein Jahr vergangen und ich darf Dir die Seminare 2010 vorstellen. Die Seminare sind für alle offen die sich persönlich ohne weitere Verpflichtungen weiterbilden möchten.

Wir hoffen natürlich auf zahlreiche Anmeldungen und freuen uns, auch Dich an einem der Seminare begrüßen zu dürfen.

Wir glauben so eine flächendeckende und plattformübergreifende Fortbildungsmöglichkeit zu schaffen und für jeden Bedarf das passende Weiterbildungsmodul anbieten zu können. In diesem Sinne wünsche ich Dir viel Erfolg und Spass beim Wushu.

Sportliche Grüsse

André Wenger
Leiter Ausbildung

Seminar Trainingslehre 1

Zielgruppe: Interessierte Schulleiter, Trainer, Instruktoeren und Athleten.

Inhalt: Grundlagen in Trainingslehre

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Trainingslehre in seiner Stilrichtung anzuwenden.
... kennen die Entwicklungsstufen der Athleten.
... kennen die Grundlagen der Trainingsprinzipien.

Referenten: André Wenger

Kursort: LOGIN Berufsbildung, Zürich

Kursdaten: So 15.08.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Keine
Seminare gelten nicht für den Erwerb für Trainerlizenzen.

Kursnummer: SEM-TL-1-2010

Seminar Methodik/Didaktik 1

- Zielgruppe:** Interessierte Schulleiter, Trainer, Instruktoren und Athleten.
- Inhalt:** Grundlagen in Methodik/Didaktik, Feedback, Kommunikation
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Methodik/Didaktik in seinen Lektionen richtig anzuwenden.
... kann die Feedbackregeln richtig anwenden.
... kennt die wichtigsten Kommunikationsregeln.
- Referenten:** André Wenger
- Kursort:** LOGIN Berufsbildung, Zürich
- Kursdaten:** So 05.09.2010
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen
- Bedingungen:** Keine
Seminare gelten nicht für den Erwerb für Trainerlizenzen.
- Kursnummer:** SEM-MD-1-2010

Seminar Sportbiologie 1

Zielgruppe: Interessierte Schulleiter, Trainer, Instruktoeren und Athleten.

Inhalt: Grundlagen in Anatomie, Physiologie

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Grundlagen der Anatomie und Physiologie zu nennen
und zu beschreiben.

Referenten: Yoel Berger

Kursort: LOGIN Berufsbildung, Zürich

Kursdaten: So 29.08.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Keine
Seminare gelten nicht für den Erwerb für Trainerlizenzen.

Kursnummer: SEM-SB-1-2010

Seminar Nachwuchs 1

Zielgruppe: Interessierte Schulleiter, Trainer, Instruktoeren und Athleten.

Inhalt: Grundlagen in Nachwuchstraining

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Spezifikationen des Nachwuchstrainings zu nennen und anzuwenden.
... die Spezifikationen der Anatomie und Physiologie von Kindern/Jugendlichen zu nennen.
... die Gefahren der Übergriffe zu erkennen und Massnahmen dagegen zu ergreifen.
... das Projekt „Cool and Clean“ zu beschreiben.

Referenten: André Wenger,

Kursort: LOGIN Berufsbildung, Zürich

Kursdaten: So 07.11.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Es ist von Vorteil das Seminar Trainingslehre 1 zu besuchen.
Seminare gelten nicht für den Erwerb für Trainerlizenzen.

Kursnummer: SEM-NW-1-2010

Seminar Dopingprävention

Zielgruppe: Interessierte Schulleiter, Trainer, Instruktoeren und Athleten.

Inhalt: Grundlagen in Dopingprävention

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Gefahren und Risiken des Doping aufzuzählen.
... den Ablauf einer Dopingkontrolle zu erklären.
... sich an den richtigen Stellen zu informieren.

Referenten: André Wenger

Kursort: LOGIN Berufsbildung, Zürich

Kursdaten: So 21.02.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Keine

Kursnummer: SEM-DO-2010

Anwendungsbeispiele aus den Formen der San Duan Stufe

Zielgruppe: Für Athleten und Interessierte welche mehr über die Formen der San Duan Stufe wissen wollen.

Inhalt: Anwendungsbeispiele aus den Formen

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Anwendungen aus den Formen zu erklären und anzuwenden.

Referenten: Wu Yongmei, Rong Jun, Zhu Shaofani, Yuling

Kursort: Magglingen

Kursdaten: So 14.03.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Keine

Kursnummer: SEM-D-TL-2010

Zeichenerklärung

TLG: Trainerlehrgang
TWB: Trainerweiterbildung
JSL: Jugend und Sport Lehrgang
TSE: Trainerstatuserneuerung
SRL: Schiedsrichterlehrgänge
SWB: Schiedsrichterweiterbildung
SSE: Schiedsrichterstatuserneuerung
SEM: Seminare

BM: Basismodul
FM: Fachmodul

EL: Elite
NW: Nachwuchs
SE: Senioren

GP: Gruppenprozesse
KM: Krisenmanagement
KO: Kommunikation
MD: Methodik/Didaktik
SB: Sportbiologie
TL: Trainingslehre

SA: Sanshou
TJ: Taiji
TL: Taolu

HS: Hauptschiedsrichter
PS: Plattformschiedsrichter (nur Sanshou)
PR: Punkterichter
WA: Wettkampfadministration (Arrangierer, Registration...)

Anmeldung

Bitte gewünschte Kurse ankreuzen und Rückseite ausfüllen.

- | | |
|--|--|
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Traininslehre 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Methodik/Didaktik 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Sportbiologie 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Nachwuchs 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-DO-2010 Dopingprävention | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-D-TL-2010 Anwendungsbsp. | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |

Anmeldung schicken an:

André Wenger
Leiter Aus- und Weiterbildung
Bernstrasse 40, CH-8964 Rudolfstetten

Die Kurskosten sind zu Beginn des jeweiligen Seminars bar zu bezahlen.

Bitte Rückseite ausfüllen



Anmeldung

Personalien

Name / Vorname / Geb.-Datum:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon /Natel:

Email:

Schule / Verein:

Lizenz:

Nein

Ja

Lizenz-Nr. _____

Unterschrift Teilnehmer:

Anmeldung

Bitte gewünschte Kurse ankreuzen und Rückseite ausfüllen.

- | | |
|--|--|
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Traininslehre 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Methodik/Didaktik 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Sportbiologie 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-TL-1-2010 Nachwuchs 1 | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-DO-2010 Dopingprävention | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |
| Kurs: SEM-D-TL-2010 Anwendungsbsp. | CHF 140.-/170.- <input type="checkbox"/> |
| | <i>inkl. Kursunterlagen</i> |

Anmeldung schicken an:

André Wenger
Leiter Aus- und Weiterbildung
Bernstrasse 40, CH-8964 Rudolfstetten

Die Kurskosten sind zu Beginn des jeweiligen Seminars bar zu bezahlen.

Bitte Rückseite ausfüllen



Anmeldung

Personalien

Name / Vorname / Geb.-Datum:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon /Natel:

Email:

Schule / Verein:

Lizenz:

Nein

Ja

Lizenz-Nr. _____

Unterschrift Teilnehmer: