

www.swisswushu.ch



***Abteilung
Aus- und Weiterbildung***

Trainerbildung 2010

Inhalt

Begleitbrief 4

Trainerlehrgänge:

Basismodul D 5

Basismodul C 6

Basismodul B 7

Fachmodul D „Taolu“ 8

Fachmodul D „Taiji“ 9

Fachmodul D „Sanshou“ 10

Fachmodul C „Taolu“ 11

Fachmodul C „Sanshou“ 12

Weiterbildungskurse:

Statuserneuerung für Trainer D 13

Dopingprävention 14

Die Glaubwürdigkeit des Trainers im Sport 15

Zeichenerklärung 16

Anmeldeformular 17-20

Info und Anmeldung:

André Wenger
Leiter Aus- und Weiterbildung
Bernstrasse 40
CH-8964 Rudolfstetten

Mobile +41 79 609 04 75
Email andre.wenger@swisswushu.ch

Begleitbrief



Liebe Wushu-Freunde/innen

Nun ist es soweit. Vorgängig darf ich Dir die Trainerlehrgänge 2010 vorstellen. Auch dieses Jahr konnten wir kompetente Referenten/innen gewinnen welche Dich gerne in Deiner Aus- oder Weiterbildung unterstützen.

Wir hoffen natürlich auf zahlreiche Anmeldungen und freuen uns, auch Dich an einem der Lehrgänge begrüßen zu dürfen.

2010 wird es zusätzliche Ausbildungsmöglichkeiten geben. Zu den eigentlichen Trainerausbildungsangebote kommen neue Trainerweiterbildungsangebote dazu.

Neu konnten wir Prof. Dr. phil. habil. Arturo Hotz für uns gewinnen. Er hat sich bereit erklärt ein Seminar betreffend Trainerglaubwürdigkeit im Sport abzuhalten. Prof. Arturo Hotz ist in der Trainerbildung Schweiz kein unbeschriebenes Blatt und ein sehr begehrtter Referent in ganz Europa. Viele Trainerbildungskonzepte in verschiedenen Sportverbänden tragen seine Handschrift.

Sportliche Grüsse

André Wenger
Leiter Ausbildung

Basismodul D

- Zielgruppe:** Schulleiter, Trainer, Instruktoren und angehende Trainer.
- Inhalt:** Grundlagen in Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Methodik/Didaktik, Nachwuchstraining.
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Grundlagen der Anatomie und Physiologie zu nennen und zu beschreiben.
... die Trainingslehre in seiner Stilrichtung anzuwenden.
... die Methodik/Didaktik in seinen Lektionen richtig anzuwenden.
... die Spezifikationen des Nachwuchstrainings zu nennen und anzuwenden.
... die Spezifikationen der Anatomie und Physiologie von Kindern/Jugendlichen zu nennen.
... die Gefahren der Übergriffe zu erkennen und Massnahmen dagegen zu ergreifen.
... das Projekt „Cool and Clean“ zu beschreiben.
- Referenten:** André Wenger, Zeno Streich, Yoel Berger
Gastreferent/in
- Kursort:** LOGIN Berufsbildung, Zürich
- Kursdaten:**
- | | |
|---------------|----------------------|
| So 15.08.2010 | Trainingslehre |
| So 29.08.2010 | Anatomie/Physiologie |
| So 05.09.2010 | Methodik/Didaktik |
| So 07.11.2010 | Nachwuchs |
| So 19.12.2010 | Modulprüfungen |
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 380.-
ohne Lizenz CHF 480.-
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu.
Das Basismodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz D obligatorisch.
Das Basismodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 75% des Modules besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-D-BM-10

Basismodul C

- Zielgruppe:** Angehende Vereinstrainer.
- Inhalt:** Ernährung und Energiebereitstellung, Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen, Konflikte, Gruppen und Führung, Trainerpersönlichkeit, Trainingsplanung I.
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Grundlagen der Sporternährung und Energiebereitstellung zu erklären.
... die Entwicklung von Kinder zu Jugendlichen zu erklären und die geeigneten Trainingsmethoden anzuwenden.
... Konflikte zu erkennen und Massnahmen dagegen zu ergreifen.
... eine Gruppe zu führen und Gruppenprozesse zu erkennen um die richtigen Massnahmen zu ergreifen.
... seine Stärken und Schwächen als Trainer zu erkennen und sich seiner Umwelt anzupassen.
... einfach Trainingsplanung für seine Athleten herzustellen und anzuwenden.
- Referenten:** André Wenger, Zeno Streich, Yoel Berger
Gastreferent/in
- Kursort:** LOGIN Berufsbildung, Zürich
- Kursdauer:** So 29.08.2010 Trainingslehre
So 05.09.2010 Sportbiologie
So 24.10.2010 Methodik/Didaktik
Sa 14.11.2010 Nachwuchs
So 19.12.2010 Modulprüfungen
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 380.-
ohne Lizenz CHF 480.-
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu und bestandene Basisprüfung D.
Das Basismodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz C obligatorisch.
Das Basismodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 75% des Modules besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-C-BM-10

Basismodul B

- Zielgruppe:** Angehende Wettkampf- und Regionaltrainer.
- Inhalt:** Aufbau und Funktion der Muskeln. Energieaufbereitung im Ausdauertraining. Chancen und Gefahren des Nachwuchsleistungssportes. Athleten- und Karriereberatung im Sport. Sinnvolle Leistungstest im Wushu. Dopingprävention.
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... den Aufbau der Muskeln und Muskelzellen zu erklären.
... die Energiebereitstellung im Ausdauertraining zu erklären.
... Leistungstests richtig anzuwenden und auszuwerten.
... die Gefahren des Dopings zu erkennen und Massnahmen dagegen einzuleiten.
... die Athleten in ihrer Karrierenplanung zu beraten und zu unterstützen.
... die Chancen und Gefahren im Nachwuchsleistungssport zu erkennen und die Nachwuchsathleten individuell zu fördern.
- Referenten:** André Wenger, Zeno Streich, Yoel Berger
Gastreferent/in
- Kursort:** LOGIN Berufsbildung, Zürich
- Kursdauer:**
- | | |
|---------------|-------------------|
| So 22.08.2010 | Trainingslehre |
| So 07.11.2010 | Sportbiologie |
| So 05.12.2010 | Methodik/Didaktik |
| Sa 12.12.2010 | Nachwuchs |
| So 19.12.2010 | Modulprüfungen |
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 380.-
ohne Lizenz CHF 480.-
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu durch Mitarbeit im Verband und bestandene Basisprüfung C.
Empfehlung der Abteilung Ausbildung.
Das Basismodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz B obligatorisch.
Das Basismodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 75% des Modules besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-B-BM-10

Fachmodul D „Taolu“

- Inhalt:** Grundschule, San Duan Changquan, San Duan Gun, San Duan Jian.
An der Prüfung sind zusätzlich zugelassen:
San Duan Dao, San Duan Qiang.
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage 3 Formen aus dem Programm und die Grundschule korrekt auszuführen.
- Referenten:** Wu Yongmei, Rong Jun, Zhu Shaofan, Gastreferent/in
- Kursort:** BASPO Magglingen
- Kursdauer:** So 07.03.2010 Grundschule/Geschichte
Sa/So 20./21.03.2010 San Duan Changquan
Sa/So 03./04.04.2010 San Duan Dao
Sa/So 08./09.05.2010 San Duan Jian
Sa/So 05./06.06.2010 Modulprüfungen
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 665.-
ohne Lizenz CHF 840.-
Kost und Logis CHF 70.- (pro Weekend)
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu.
Das Fachmodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz D „Taolu“ obligatorisch.
Das Fachmodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 75% des Moduls besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-D-FMTL-10

Fachmodul D „Taiji“

- Zielgruppe:** Schulleiter, angehende Trainer und Instruktoeren.
- Inhalt:** Grundschule
Jianhua Taijiquan,
16er Form Taijijian,
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage die Bewegungen der Jianhua Taijiquan und 16er Form Taijijian korrekt auszufuehren und deren Bedeutung erklären.
- Referenten:** Wu Yongmei, Rong Jun, Zhu Shaofan, Gastreferent/in
- Kursort:** BASPO Magglingen
- Kursdauer:** So 07.03.2010 Grundschule/Geschichte
Sa/So 13./14.03.2010 Jianhua Taijiquan
Sa/So 15./16.05.2009 16er Form Taijijian
Sa/So 05./06.06.2010 Modulpruefungen
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 475.-
ohne Lizenz CHF 600.-
Kost und Logis CHF 70.- (pro Weekend)
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu.
Das Fachmodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz D „Taiji“ obligatorisch.
Das Fachmodul gilt als bestanden wenn die Pruefung bestanden und 75% des Moduls besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-D-FMTJ-10

Fachmodul D „Sanshou“

- Zielgruppe:** Schulleiter, angehende Trainer und Instruktoren.
- Inhalt:** Grundschule, Fähigkeiten, Taktik, Funktionale Kondition, Angewandte Methodik/Didaktik
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage das Gelernte in die Praxis umzusetzen und anzuwenden.
- Referenten:** Zeno Streich, Oliver Hasler, Gastreferent/in
- Kursort:** BASPO Magglingen
- Kursdauer:** So 07.03.2010 Grundschule/Geschichte
So 04.04.2010 Techniken
Sa/So 05./06.06.2009 Modulprüfungen
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 190.-
ohne Lizenz CHF 240.-
Kost und Logis CHF 70.- (pro Weekend)
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu.
Das Basismodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz D „Sanshou“ obligatorisch.
Das Fachmodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 85% des Moduls besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-D-FMSA-10

Fachmodul C „Taolu“

- Inhalt:** Wu Duan Changquan, Wu Duan Gun, Wu Duan Jian.
An der Prüfung sind zusätzlich zugelassen:
Wu Duan Dao, Wu Duan Qiang.
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage 3 Formen aus dem Programm und die Grundschule korrekt auszuführen.
- Referenten:** Wu Yongmei, Rong Jun, Zhu Shaofan, Gastreferent/in
- Kursort:** BASPO Magglingen
- Kursdauer:** Sa/So 20./21.03.2010 Wu Duan Changquan
Sa/So 03./04.04.2010 Wu Duan Dao
Sa/So 08./09.05.2010 Wu Duan Jian
Sa/So 05./06.06.2010 Modulprüfungen
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 665.-
ohne Lizenz CHF 840.-
Kost und Logis CHF 70.- (pro Weekend)
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu und bestandene Fachprüfung D.
Das Fachmodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz C „Taolu“ obligatorisch.
Das Fachmodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 75% des Moduls besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-C-FMTL-10

Fachmodul C „Sanshou“

- Zielgruppe:** Schulleiter, angehende Trainer und Instruktoren.
- Inhalt:** Fähigkeiten, Taktik, Funktionale Kondition, Angewandte Methodik/Didaktik
- Grobziele:** Der Teilnehmer ist in der Lage das Gelernte in die Praxis umzusetzen und anzuwenden.
- Referenten:** Zeno Streich, Oliver Hasler, Gastreferent/in
- Kursort:** BASPO Magglingen
- Kursdauer:** Sa/So 20./21.03.2010 San Duan Nanquan
So 09.05.2010 Techniken
Sa/So 05./06.06.2010 Modulprüfungen
- Kurskosten:** mit swisswushu-Lizenz CHF 190.-
ohne Lizenz CHF 240.-
Kost und Logis CHF 70.- (pro Weekend)
- Bedingungen:** Bereitschaft zur Förderung von Wushu und bestandene Fachprüfung D.
Das Fachmodul ist für den Erwerb der Trainerlizenz C „Sanshou“ obligatorisch.
Das Fachmodul gilt als bestanden wenn die Prüfung bestanden und 85% des Moduls besucht wurde.
- Kursnummer:** TLG-C-FMSA-10

Statuserneuerung für Trainer D

Zielgruppe: Für Trainer swisswushu D vom 2006 welche keine Weiterbildung absolviert haben ist dieser Kurs obligatorisch.

Inhalt: Anwendungsbeispiele aus den Formen

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Anwendungen aus den Formen zu erklären
und anzuwenden.

Referenten: Wu Yongmei, Rong Jun, Zhu Shaofani, Yuling

Kursort: Magglingen

Kursdaten: So 14.03.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Mindestens die Trainerlizenz D.

Der Kurs gilt als Bestanden wenn 100% des Moduls besucht wurde.

Kursnummer: TSE-D-TL-10

Weiterbildungsseminar Doping

Zielgruppe: Interessierte Schulleiter, Trainer, Instruktoren und Athleten.

Inhalt: Grundlagen in Dopingprävention

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... die Gefahren und Risiken des Doping aufzuzählen.
... den Ablauf einer Dopingkontrolle zu erklären.
... sich an den richtigen Stellen zu informieren.

Referenten: André Wenger

Kursort: LOGIN Berufsbildung, Zürich

Kursdaten: So 21.02.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Keine

Kursnummer: TWB-DO-10

Die Glaubwürdigkeit des Trainers im Sport (Wushu)

Zielgruppe: Trainer swisswushu.

Inhalt: Meine Rolle als Trainer im Wushu.
Wie wirke ich als Trainer auf die Athleten?

Grobziele: Der Teilnehmer ist in der Lage ...
... seine Rolle als Trainer im Wushu zu erkennen.
... die Wirkung seines Verhalten auf die Athleten zu erkennen.

Referenten: Prof. Dr. phil. habil. Arturo Hotz

Kursort: LOGIN Berufsbildung, Zürich

Kursdaten: Sa 31.10.2010

Kurskosten: mit swisswushu-Lizenz CHF 140.-
ohne Lizenz CHF 170.-
inkl. Kursunterlagen

Bedingungen: Trainerlizenz D-B

Falls Plätze frei sind können auch interessierte Schulleiter
das Seminar besuchen.

Kursnummer: TWB-HOTZ-10

Zeichenerklärung

TLG:	Trainerlehrgang
TWB:	Trainerweiterbildung
JSL:	Jugend und Sport Lehrgang
TSE:	Trainerstatuserneuerung
SRL:	Schiedsrichterlehrgänge
SWB:	Schiedsrichterweiterbildung
SSE:	Schiedsrichterstatuserneuerung
SEM:	Seminare
BM:	Basismodul
FM:	Fachmodul
EL:	Elite
NW:	Nachwuchs
SE:	Senioren
SA:	Sanshou
TJ:	Taiji
TL:	Taolu
HS:	Hauptschiedsrichter
PS:	Plattformschiedsrichter (nur Sanshou)
PR:	Punkterichter
WA:	Wettkampfadministration (Arrangierer, Registration...)

Anmeldung

Kurs: TLG-D-BM-10	Basismodul D	CHF 380.-/480.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-C-BM-10	Basismodul C	CHF 380.-/480.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-B-BM-10	Basismodul B	CHF 380.-/480.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TWB-DO-10	Doping	CHF 140.-/170.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TWB-HOTZ-10	Glaubwürdigkeit	CHF 140.-/170.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TSE-D-TL-10	Statuserneuerung	CHF 140.-/170.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-D-FMTL-10	Fachmodul D Taolu <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 665.-/840.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-D-FMTJ-10	Fachmodul D Taijij <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 475.-/600.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-D-FMSA-10	Fachmodul D Sanshou <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 190.-/240.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-C-FMTL-10	Fachmodul C Taolu <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 665.-/840.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-C-FMSA-10	Fachmodul C Sanshou <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 190.-/240.-	<input type="checkbox"/>

** Kost und Logis: ca. SFr. 95.- pro Wochenende
(2x Mittagessen, 1 Abendessen, 1 Übernachtung mit Morgenessen)*

Anmeldung schicken an:

André Wenger
Leiter Aus- und Weiterbildung
Bernstrasse 40, CH-8964 Rudolfstetten

Die Kurskosten sind spätestens zu Beginn des jeweiligen Modules zu bezahlen. Die Rechnungsstellung erfolgt an die jeweilige Schule.

Bitte Rückseite ausfüllen



Anmeldung

Personalien

Name / Vorname / Geb.-Datum:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon:

Email:

Schule / Verein:

Lizenz:

Nein

Ja

Lizenz-Nr. _____

Unterschrift Teilnehmer:

Unterschrift Schulleiter:

Anmeldung

Kurs: TLG-D-BM-10	Basismodul D	CHF 380.-/480.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-C-BM-10	Basismodul C	CHF 380.-/480.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-B-BM-10	Basismodul B	CHF 380.-/480.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TWB-DO-10	Doping	CHF 140.-/170.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TWB-HOTZ-10	Glaubwürdigkeit	CHF 140.-/170.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TSE-D-TL-10	Statuserneuerung	CHF 140.-/170.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-D-FMTL-10	Fachmodul D Taolu <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 665.-/840.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-D-FMTJ-10	Fachmodul D Taiji <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 475.-/600.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-D-FMSA-10	Fachmodul D Sanshou <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 190.-/240.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-C-FMTL-10	Fachmodul C Taolu <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 665.-/840.-	<input type="checkbox"/>
Kurs: TLG-C-FMSA-10	Fachmodul C Sanshou <i>Inkl. Kost und Logis*</i>	CHF 190.-/240.-	<input type="checkbox"/>

** Kost und Logis: ca. SFr. 95.- pro Wochenende
(2x Mittagessen, 1 Abendessen, 1 Übernachtung mit Morgenessen)*

Anmeldung schicken an:

André Wenger
Leiter Aus- und Weiterbildung
Bernstrasse 40, CH-8964 Rudolfstetten

Die Kurskosten sind spätestens zu Beginn des jeweiligen Modules zu bezahlen. Die Rechnungsstellung erfolgt an die jeweilige Schule.

Bitte Rückseite ausfüllen



Anmeldung

Personalien

Name / Vorname / Geb.-Datum:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon:

Email:

Schule / Verein:

Lizenz:

Nein

Ja

Lizenz-Nr. _____

Unterschrift Teilnehmer:

Unterschrift Schulleiter: