



# Formendauer

## Freie Formen mit Pflichtbewegungen

- *Erwachsene und Junioren* mindestens 1.20 Min.

## Pflichtformen

- *Erwachsene Pflichtform 2001* mindestens 1.20 Min.
- *Junioren Pflichtformen 2001* mindestens 1.20 Min.
- *Junioren alte Pflichtform 1989 (6. Duan)* mindestens 1.20 Min.
- *Junioren 46er (5. Duan)* mindestens 1.00 Min.
- *Kinder 32er (3. Duan)* keine Zeitlimite
- *Taijiquan 42* mindestens 5 Min., Gong nach 5 Min.

## Traditionelle Formen

- *Taijiquan* mindestens 1 Min., Gong nach 4 Min.
- *Junioren, Erwachsene* mindestens 1 Min.
- *Kinder* keine Zeitlimite