

## Pflichtformen

Für die Altersklassen gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

### **Mindestdauer:**

- Erwachsene Pflichtformen 2001 / 1989 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Junioren Pflichtformen 2001 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Junioren Pflichtform 1989 mindestens 1 Minute 20 Sekunden
- Junioren Pflichtform 46 mindestens 1 Minute
- Kinder Pflichtform 32 keine Zeitlimite
- Taijiquan 24/42 mindestens 5 Minute, maximal 6 Minuten, Gong nach 5 Minute

### **Pflichtformen 32er Kinder bis und mit 11 Jahre (Jahrgang 2000 und jünger)**

- Changquan / Nanquan (Mädchen)
- Changquan / Nanquan (Knaben)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Mädchen)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Knaben)
- Qingshu / Gunshu / Nangun (Mädchen)
- Qingshu / Gunshu / Nangun (Knaben)

### **Pflichtformen 46er Jugendliche bis und mit 14 Jahre (Jahrgang 1997 und jünger)**

- Changquan / Nanquan (Juniorinnen)
- Changquan / Nanquan (Junioren)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Juniorinnen)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Junioren)
- Qingshu / Gunshu / Nangun (Juniorinnen)
- Qingshu / Gunshu / Nangun (Junioren)

### **Pflichtform 1989 Jugendliche bis und mit 16 Jahre (Jahrgang 1995 und jünger)**

- Changquan / Nanquan (Juniorinnen / Junioren)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Juniorinnen / Junioren)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Juniorinnen / Junioren)

### **Pflichtform 2001 Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1994 und jünger)**

- Changquan / Nanquan (Damen)
- Changquan / Nanquan (Herren)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Damen)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Herren)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Damen)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Herren)

### **Pflichtform Erwachsene 2001 (Jahrgang 1993 und älter) und Pflichtform 1989 ab 17 Jahre (Jahrgang 1994 und älter)**

- Changquan / Nanquan (Damen)
- Changquan / Nanquan (Herren)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Damen)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Herren)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Damen)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Herren)

### **Pflichtformen Taiji Erwachsene / Jugend**

- 24 Taijiquan, Peking-Form (Damen / Herren)
- 42 Taijiquan (Damen / Herren)
- 42 Taijijian (Damen / Herren)

## **Freie Formen**

Freie Formen werden mit Schwierigkeitsgraden (Nandus) gewertet.

Für die Altersklassen gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

### **Mindestdauer:**

- mindestens 1 Minute 20 Sekunden

### **Freie Formen Erwachsene / Jugendliche**

- Changquan / Nanquan (Damen)
- Changquan / Nanquan (Herren)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Damen)
- Jianshu / Daoshu / Nandao (Herren)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Damen)
- Qiangshu / Gunshu / Nangun (Herren)

## **Traditionelle Formen**

Für die Altersklassen gilt jeweils der Jahrgang resp. das Alter per 1. Januar des laufenden Jahres.

### **Mindestdauer:**

- Formen ohne und mit Waffen mind. 40 Sekunden, max. 2 Minuten.
- Taijiquan ohne Waffen mind. 4 Minuten, max. 6 Minuten. Es ertönt der Gong nach 4 Min. 30.
- Taijijian, Taijidao etc. mind. 3, max. 4 Minuten. Es ertönt der Gong nach 3 Min. 30.
- Duilian/Duida (einstudierte Partnerkämpfe traditioneller Stile) mind. 40 Sekunden, max. 2 Minuten.
- Kinder mind. 30 Sekunden aber ohne Zeitmessung.

### **Äussere Stile Kinder bis und mit 11 Jahre (Jahrgang 2000 und jünger)**

- Waffenlos (Mädchen / Knaben)
- Waffen (Mädchen / Knaben)

### **Äussere Stile Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1994 und jünger)**

- Waffenlos (Juniorinnen)
- Waffenlos (Junioren)
- Waffen (Juniorinnen)
- Waffen (Junioren)

### **Äussere Stile Erwachsene**

- Waffenlos (Damen)
- Waffenlos (Herren)
- Waffen (Damen)
- Waffen (Herren)

### **Partnerformen Erwachsene / Jugendliche (Jahrgang 1999 und älter)**

- Duilian/Duida (Damen / Herren)

### **Innere Stile Erwachsene / Jugendliche (Jahrgang 1999 und älter)**

- Taijiquan (Damen / Herren)
- Taiji mit Waffen (Damen / Herren)

## ***Wing Chun***

### **Kinder bis und mit 11 Jahre (Jahrgang 2000 und jünger)**

- Waffenlos (Mädchen / Knaben)
- Waffen (Mädchen / Knaben)

### **Jugendliche bis und mit 17 Jahre (Jahrgang 1994 und jünger)**

- Waffenlos (Juniorinnen)
- Waffenlos (Junioren)
- Waffen (Juniorinnen / Junioren)

### **Erwachsene**

- Waffenlos (Damen)
- Waffenlos (Herren)
- Waffen (Damen / Herren)